

## INSCRIPTIONS

L'inscription est totalement gratuite, elle est financée par une convention passée entre la Fédération Nationale des Aphasiques de France (FNAF), le Collège Français d'Orthophonie (CFO), la Société Française de Psychologie (SFP) et la Société de Neuropsychologie de Langue Française (SNLF) d'une part, et la Caisse Nationale pour la Solidarité et l'Autonomie (CNSA) d'autre part.

Ces formations sont destinées à tous les aidants familiaux : conjoints, parents, enfants et aux proches qui accompagnent les personnes aphasiques dans leur vie quotidienne.

Pour toute précision, vous pouvez contacter : le syndicat des orthophonistes d'Île de France (SDOP-IDF)

- Par téléphone : 01 40 92 90 87
- Par mail : [sdop@wanadoo.fr](mailto:sdop@wanadoo.fr)

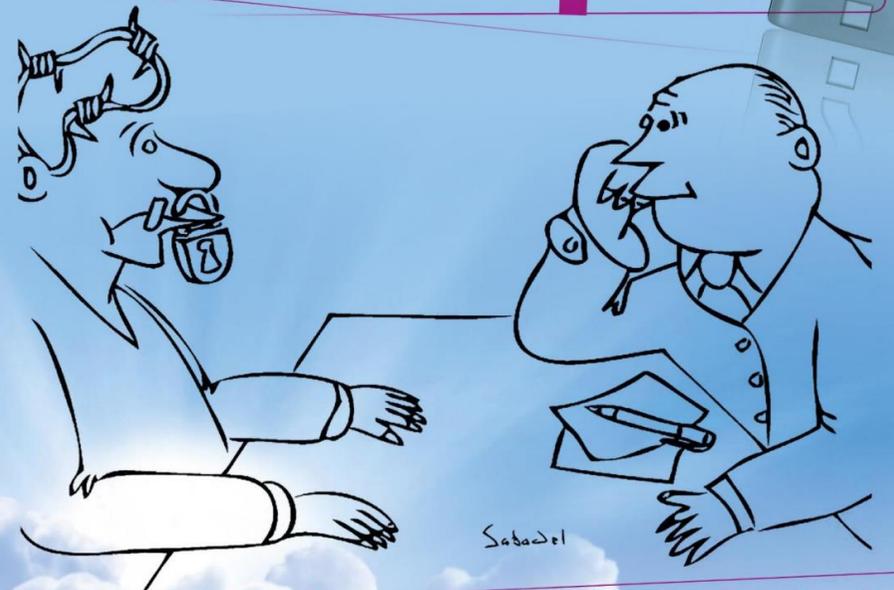
L'inscription préalable est OBLIGATOIRE et se fait

- par téléphone au 01 40 92 90 87
- par mail : [sdop@wanadoo.fr](mailto:sdop@wanadoo.fr)

Votre inscription vous sera confirmée par mail ou par téléphone

L'ensemble de ces journées constitue une seule et unique formation.

# Vous vivez avec une personne aphasique



## Formation GRATUITE pour les aidants

Inscription obligatoire

à Paris

FIAP Jean Monnet, 30 rue Cabanis, 75014 Paris. (Métro St-Jacques ou Glacière)

1<sup>ère</sup> partie : animée par un orthophoniste « Mieux Communiquer »

- 20 octobre de 9h30 à 17h30 et 28 novembre de 9h30 à 12h30

2<sup>ème</sup> partie: animée par un psychologue « Mieux vivre »

- 14 novembre de 9h à 17h30 et 16 décembre de 9h à 12h30

Inscription et information :

Tél. : 01 40 92 90 87 - Mail : [sdop@wanadoo.fr](mailto:sdop@wanadoo.fr)

Vous ne pouvez pas  
vous déplacer ?

[www.fno.fr](http://www.fno.fr) ou [www.aphasie.fr](http://www.aphasie.fr)

Une formation en ligne gratuite, à suivre chez vous,  
avec vos proches, devant votre ordinateur,  
votre tablette ou votre smartphone.

De 2014 à 2017, partout en France métropolitaine et outremer, programme de formation des aidants financé par la CNSA.  
Programme de la formation et renseignements sur [www.fno.fr](http://www.fno.fr) et [www.aphasie.fr](http://www.aphasie.fr)



## Mieux communiquer

2 temps de formation destinés à évaluer, à faciliter et à améliorer la communication avec la personne aphasique.

### Connaître - Aider - Améliorer

#### Connaître :

- Parlons ensemble des troubles de la communication de la personne aphasique (vidéos, brochures, débats, etc.)
- A propos de l'intervention orthophonique...un parcours de réhabilitation de la communication avec la personne aphasique et son aidant.

#### Aider :

- Communiquer : Facile ? Difficile ?
- Quelles aides sont possibles ?

#### Améliorer :

- Observations et analyses de situations.
- Atelier de communication.
- Utilisation des documents (brochures, films, etc.).
- Aphasie, qualité de vie et rôle de l'aidant.

### Programme

#### 1<sup>ère</sup> étape : une journée (de 9h30 à 17h30 – repas offert) le 20 octobre 2017

- La communication de la personne aphasique : apporter aux aidants des informations complémentaires.
- Handicap de communication partagé, comment aider ? (place de l'intervention orthophonique et place de l'aidant - Visionnage et analyse de vidéos).
- Les Moyens Augmentatifs et Alternatifs pour communiquer
- Aides, conseils et stratégies pour mieux communiquer n°1 : présentation des brochures d'aide à la communication et des conseils.

#### 2<sup>ème</sup> étape : une demi-journée (horaires à confirmer) le 28 novembre 2017

- Evaluation de la mise en pratique et de l'utilisation des conseils.
- Aides, conseils et stratégies pour mieux communiquer n°2 : atelier de communication.
- Place et rôle de l'aidant familial : qualité de vie et aphasie.

*Lors de cette formation, l'accent sera mis sur les aides concrètes afin d'améliorer et de permettre les diverses situations de communication avec la personne aphasique. De nombreux supports de formation (brochures, documents d'information, questionnaires) seront remis aux stagiaires.*

**CES DEUX TEMPS DE FORMATION SONT ANIMÉS PAR DEUX ORTHOPHONISTES**

## Mieux vivre

2 temps de formation pour comprendre les répercussions psychologiques sur l'aidant et mieux connaître les ressources psycho-sociales.

### Identifier - Prévenir - Gérer

#### Identifier :

- ses propres compétences et ses capacités
- ses limites et ses difficultés

#### Prévenir :

- les difficultés dans la relation d'aide
- les risques d'épuisement psychologique associés

#### Gérer :

- ses difficultés pour mieux faire face
- repérer ses diverses ressources disponibles, en termes de soutien et d'aide

### Programme

#### 1<sup>ère</sup> étape : une journée (de 9h à 17h30 – buffet offert), le 14 novembre 2017

- Psychologie de l'aidant
- Stress de l'aidant et évaluation des besoins
- Epuisement des aidants : rôle du soutien social et du temps pour soi dans la prévention
- Notions de fardeau, de don et de contre-don
- Conséquences du rôle d'aidant liées à la chronicité de la maladie et aux symptômes comportementaux et psychologiques
- Gestion des émotions

#### 2<sup>ème</sup> étape : une demi-journée (de 9 à 12h30), le 16 décembre 2017

- Échange autour de thèmes faisant l'objet de préoccupations centrales pour les aidants, du point de vue psychologique
- Aide au repérage de ses propres solutions face à ses difficultés spécifiques
- Travail à partir de situations concrètes issues du vécu quotidien des participants.

*Lors de cette formation, de nombreux supports de formation (brochures, documents d'information, questionnaires) seront remis aux stagiaires.*

**CES DEUX TEMPS DE FORMATION SONT ANIMÉS PAR UN PSYCHOLOGUE**